

# Atem Yoga

Atem Yoga ähnelt in vielen der Atemtherapie und dem Kriya Yoga.  
Atem Yoga basiert auf dem uralten indisch-vedischen Wissen.  
Atem die Quelle unseres Lebens die wir in jedem Moment unbewusst nutzen.

Die Lehre des Atem Yoga lehrt uns Bewusst zu atmen und unseren Atem wieder neu  
als Gott zu entdecken.

Wenn Du bereit bist nicht nur Technik sondern auch Wissen & Weisheit zu Erfahren  
dann ist Atem Yoga genau das richtige für Dich.

Derzeit biete ich Atem Yoga nur in Einzelterminen an, so oft und wann Du willst.

## **Ablauf:**

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt  
werden kann wenn Du schwitzt.

Wir atmen gemeinsam, die gleiche Luft, wir atmen bewusst & atmen gezielt, wir  
atmen Licht & Liebe & Bewusstsein.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach  
Tel.09101-902348 Email:[JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de](mailto:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de)  
[www.JasminFaelens.de](http://www.JasminFaelens.de)