

Chakra Dhyana Meditation

Die Chakra Dhyana Meditation ist eine uralte tibetische Meditationstechnik, die ich selbst auch bereits vor Oneness im Buddhismus in Nepal & Thailand erleben durfte.

Aus meiner Erfahrung eine der kraftvollsten Meditationstechniken um Chakren, Kundalinie und Bewusstsein zu transformieren.

- Wir Chanten Silben
- Wir halten Hand Mudras
- Wir visualisieren

Die Chakra Dhyana Meditation findet immer wieder Mittwochs vor Deeksha satt, kann jedoch auch gerne in einem Einzeltermin mit mir erlernt & erfahren werden.

Ablauf:

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt werden kann wenn Du schwitzt.

Chanten – Sitzen – Chanten – Hand Mudras – Chanten – Kundalinie erfahren

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de