

Gesprächstherapie

Hier möchte ich Dir den Rahmen geben, einfach mal den Kummer auszusprechen.
Manchmal ist es einfach nicht möglich Leidensthemen mit Bekannten oder der Familie zu besprechen. Es ist weniger dafür gedacht Dir Ratschläge abzuholen bei mir, vielmehr sollst Du Deine Antwort selbst in dir finden.

Sicher werde ich in gewissen Momenten Anstöße geben, diese sind jedoch weder als Ratschlag noch als der „Richtige Weg“ zu verstehen.
Deinen richtigen Weg kennst nur Du. Der Zugang zu Dir zu finden um diesen zu erkennen ist die Kunst.

Wie oft Du das Bedürfnis verspürst einen Termin zu vereinbaren liegt ganz bei Dir.

Ablauf:

Du redest, ich höre zu
ich rede Du hörst zu.
Du redest, ich höre zu,
Du hörst Dir zu

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de