

Inana Yoga

Sehen und Sehen sind immer zwei Dinge

Im Inana Yoga wird die Kraft des Sehens trainiert, die Kunst der klaren Gedanken, die Kunst der Konzentration.

Hier fokussieren und visualisieren wir klare Bilder und Du wirst selbst erkennen wie stark Dein Bewusstsein und Dein Unterbewusstsein wirken.

Es ist die Kunst der Disziplin, die Kunst der Schöpfung, selbst der Schöpfer zu sein.

Die Augen und das Sehen sind einer der Haupt Wahrnehmungen des menschlichen System, jedoch auch das mit der meisten Bewertung.

Siehe was wirklich ist

Ablauf:

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt werden kann wenn Du schwitzt.

Wir werden bewusst sehen – wir werden auf uralte heilige Mandalas blicken und durch sie ihre Kraft erhalten und durch sie dem wahren Sehen näher kommen.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de