

Katathymes Bilderleben

Das Katathyme-Bilderleben ist eine Tiefenpsychologische Reise in Dein Inneres. In der Regel werden über einen längeren Zeitraum regelmäßig Sitzungen vereinbart. Es ist sehr individuell, aus meiner Erfahrung hat sich jedoch ergeben, dass zwischen 4 - 8 Sitzungen der Regelfall ist.

Du kannst nach dem Ablauf der 4-8 Sitzungen immer tiefer einsteigen.

Durch das Erlaben der inneren Reisen, erfährst Du auf sanfte Weise Dich selbst und Deine Traumatas.

Da das Gehirn bildliche Verknüpfungen erschafft, musst Du das Geschehen an sich, nicht noch einmal in Form von Rückerinnern durchleben. Dein Gehirn wird Dir "Ersatz" Bilder schicken, denen Du Dich auf sanfte Art nähern kannst.

Dies ist eine wundervolle Therapieform die auch Dir viel Freude machen wird und Dir tiefe Erkenntnis über Dich selbst liefert.

Ich als Therapeutin erhalte bei dieser Therapie keine näheren Infos über Deine Vergangenheit, alles bleibt Deins.

Ablauf:

Während dieser inneren Reise liegst Du bequem auf einer Liege. Die Sitzung dauert ca. 60Minuten, die Reise selbst meist 50Minuten. Wer das Katathyme Bilderleben als einen Weg seiner Therapierung wählt, sollte sich bewusst sein das regelmäßige Sitzungen in nicht zu großen Abständen sinnvoll sind.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de