

Lichtmeditation

Die Lichtmeditation entstand aus mir heraus, als ein Segen des Göttlichen. Ich kann nicht ausschließen das nicht auch andere Menschen bereits diese Meditation nutzen und erleben.

Ich führe Dich Durch diese Meditation und durch die Farben unserer Schöpfung. Hierbei kannst Du Dich völlig erleben, Deine Widerstände, Dein Sehnen, Dein Auftanken, Deine Kraft & Liebe.

Hier ist kein besonderes Wissen oder Können nötig jeder kann daran teilnehmen. Es ist eine ruhige und sitzende Form der Meditation.

Die Lichtmeditation findet immer wieder mittwochs vor Deeksha satt, kann jedoch auch gerne in einem Einzeltermin mit mir erlernt & erfahren werden.

Ablauf:

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt werden kann wenn Du schwitzt.

Du sitzt und lauscht meinen Worten, Du sitzt und visualisiert, Du sitzt und transformierst.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de