

Maltherapie

Farben & Formen sind Ausdruck von Dir und Deinem Erleben. Sie sind Ausdruck Deiner Vergangenheit und Deiner Gegenwart. Auch Deine "befürchtete" oder "Resonanz" Zukunft kannst Du darin erfahren.

Indem Du Dich ausdrückst, drückst Du Deine Emotionen mit all ihren Ladungen aus. Dies kann befreiend wirken, Klarheit schenken und Dich mit Dir selbst in Berührung bringen.

Diese Therapie ist etwas wundervolles, da wir es gemeinsam beginnen können und Du es dann für Dich alleine ebenso weiterführen kannst.

Oftmals reichen 2 Starttermine und dann je nach Bedarf können dann nach einiger Zeit nochmals Termine vereinbart werden um über all die Bilder zu sprechen.

Ablauf:

Du bist mit einer Auswahl an Farben und kannst Dich völlig Deinem Ausdruck hingeben. Es kann sein das ich Dir ein „Thema“ vorgebe, oder Dir auch nur Impulse beim Malen gebe.

Papier & Farben sind enthalten im Preis

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de