

Qi Gong

Für mich ist Qi Gong wie ein Tanz, es ist ein Spiel mit der Luft, es ist eine Paarung mit dem Göttlichen.

Im Moment biete ich Qi Gong nur in Einzelterminen an, so hast Du die Möglichkeit das ich völlig bei Dir bin und Du den Tanz des Lichts, das Spiel mit der Luft und die Verbindung mit Deinem Göttlichen ganz erfahren kannst.

Wie bei Lehrer - Schüler so üblich ist werde ich Dir Übungen vormachen, dann wirst Du sie selbst vollziehen mit meiner vollen Aufmerksamkeit.

Deine Energie, Dein Körper wird solange betreut bis er sich öffnet und sich von selbst in die Bewegung tragen lässt.

Dies ist der Moment in dem wir gemeinsam und doch jeder für sich den Tanz der Tänze, die Bewegung der Bewegungen erleben werden.

Ablauf:

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt werden kann wenn Du schwitzt.

Wir bewegen uns im Fluss unserer Seele.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de
www.JasminFaelens.de