

# Trance & Meditative Dance

Wolltest Du nicht auch schon einmal ganz abtauchen  
Wolltest Du nicht auch schon einmal ganz loslassen?  
Wolltest Du nicht auch schon einmal ganz Du selbst sein?

Ob langsam & leise oder schnell & laut wir tanzen bis wir verschwinden und das  
Göttliche uns übernimmt.

Beim "richtigen" Tanzen bewegen wir nicht nur unseren Körper, wir bewegen unsere  
Emotionen, wir bewegen unsere Ladungen, Konditionierungen, Traumata wir  
bewegen unsere Seele wir bewegen Gott.

Für viele Menschen ist es eine Überwindung und sei Dir gewiss, irgendwann hat sich  
auch jeder Meister überwunden.

Du kannst somit auch kommen, wenn Du noch Hemmungen in Dir trägst.  
Es muss nicht schön und nicht besonders sein, es muss so sein das Du es mehr und  
mehr wirst.

Es finden regelmäßige schamanische Tanzrituale statt & auch bei allen Oneness  
Events tanzen wir!

## **Ablauf:**

Bitte in bequemer Kleidung kommen, die Dich sowohl wärmt als auch abgelegt  
werden kann wenn Du schwitzt.

Wir bewegen uns im Fluss unserer Seele, wild, frei und voller Freude.

Namaste

Jasmin Faelens

Zentrum für Selbstreflexion & Meditation - Tannenweg 6, 91469 Hagenbüchach  
Tel.09101-902348 Email:JasminFaelens@Licht-der-Liebe.de  
[www.JasminFaelens.de](http://www.JasminFaelens.de)